



EINKAUFEN MIT KÖPFCHEN



Lebensmittel bewusst auswählen

In diesem Workshop dreht sich alles um Lebensmittel und die vielen Entscheidungen, die wir beim Einkaufen treffen: Bio/Fairtrade, regional, billig oder auch abfallarm?



Ziel:

Die Schüler sollen für einen bewussten Einkauf sensibilisiert werden und sollen herausfinden, wie Essgewohnheiten und Konsum Einfluss auf Klima, Umwelt und Gesundheit nehmen.



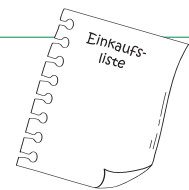
Vorbereitung:

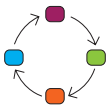
- Ggf. Supermarkt informieren
- Info an Schüler \Rightarrow **Keine Jause** am Aktionstag mitnehmen
- Info an Schüler \Rightarrow **Jausenboxen mitnehmen** für Reste
- Möglichkeit zur getrennten Entsorgung der angefallenen Abfälle



Material:

- Klemmbretter (eines pro Gruppe)
- Einkaufslisten
- Kugelschreiber
- Einkaufstaschen (eine pro Gruppe)
- Einkaufswagenchips (einer pro Gruppe)
- Jausenboxen für abfallarme Gruppe
- Obstnetze für abfallarme Gruppe
- Geld
- Geschirr, Besteck, Gläser, etc. für Jause





Arbeitsschritte:

Die Klasse wird in 4 Gruppen eingeteilt:

- ① Bio/Fairtrade
- ② Regional
- ③ Billig
- ④ Abfallarm

Jede Gruppe erhält eine Einkaufsliste und ein Budget von € 20. Innerhalb von ca. 30 Minuten sollen im Geschäft die Lebensmittel entsprechend dem Auftrag eingekauft werden. Dabei gilt es, Preise zu vergleichen, auf Herkunft, Verpackung und Qualität zu achten – und gemeinsam gute Entscheidungen zu treffen.

Auswertung und Vergleich in der Schule. Nach dem Einkauf gehen die Gruppen wieder zurück in die Schule. Dort werden die Einkäufe gemeinsam ausgewertet und verglichen:

- Welche Lebensmittel wurden gekauft?
- Wurde der Einkaufsauftrag erfüllt?
- Wie wurde das Budget eingesetzt?
- Welche Entscheidungen wurden bewusst getroffen? Z.B. im Bezug auf Regionalität, Saisonalität, Bio-Qualität oder Verpackung?
- Gab es Herausforderungen oder Überraschungen beim Einkaufen?

Jede Gruppe stellt ihre Ergebnisse kurz vor. Gemeinsam wird reflektiert, welche Kriterien beim Lebensmitteleinkauf wichtig sind und wie sich Konsumentenscheidungen auf Umwelt und Gesundheit auswirken können.



Vertiefungsmöglichkeiten:

- Die angefallenen Verpackungen richtig Trennen und Entsorgen.
- Film „Essen im Eimer“ oder „Taste the Waste“
- Zusätzliche Aufträge, weiter Gruppen bilden (z.B. Gesund/Zuckerarm)
- Einkaufsliste um Lebensmittel ergänzen (z.B. Eier, Kekse, ...)

TIPP

Die Aktion kann vom regionalen BAV unterstützt werden



