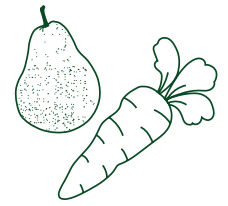




LEGEKREIS SAISONALITÄT VON OBST UND GEMÜSE



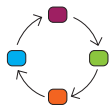
Ziel: _____

Die Kinder lernen, wieviel verschiedene Sorten von Obst und Gemüse es gibt und zu welcher Jahreszeit diese geerntet und regional erhältlich sind. Sie erkennen, welches Obst und Gemüse nur kurz haltbar oder aufgrund der Lagerung auch über einen längeren Zeitraum regional verfügbar sind.



Vorbereitung und Materialien: _____

Teile des Legekreises drucken, ausschneiden und eventuell laminieren.
Am besten im A3 Format.



Arbeitsschritte: _____

Die Lehrperson stellt den Legekreis vor und erklärt, dass Obst und Gemüse aus Österreich nicht ganzjährig verfügbar sind.
Gemeinsam wird über die Supermarktsituation gesprochen, welche große Auswahl es an Obst- und Gemüsesorten gibt und woher sie oft importiert werden. Auch heimisches Obst und Gemüse wächst nicht das ganze Jahr hindurch.
Jede Gruppe erhält einzelne Teile des Legekreises.
Mit dem Mittelteil wird begonnen (Umwelt Profis-Logo).
Der Reihe nach werden die Teile besprochen und anschließend dem Legekreis in folgender Reihenfolge hinzugefügt: Jahreszeiten, Obst und Gemüse, Monate



Tipps/Vertiefungsmöglichkeiten: _____

Besuch eines Supermarktes, um zu sehen, welches Obst und Gemüse gerade angeboten wird und woher sie stammen. In diesem Zusammenhang kann der oft lange Transportweg mancher Sorten erläutert werden.
Eine weitere Möglichkeit wäre im Rahmen einer „Gesunden Jause“ Sorten zu verkosten, die nicht so geläufig sind.
Der Legekreis bleibt im Klassenzimmer hängen und erinnert das ganze Schuljahr über an die regionale Verfügbarkeit von Obst und Gemüse.





Rucola



Radieschen



Spargel



Erdbeeren



Frühlingszwiebel



Schwarzwurzel



Häuptelsalat



Rhabarber



Bärlauch



Zucchini



Marillen



Paprika



Himbeeren



Fisolen



Tomaten



Kirschen



Erbsen



Kohlrabi



Kürbis



Brombeere



Radicchio



Äpfel



Maroni



Weintrauben



Zwetschken



Kraut



Birnen



Knoblauch



Erdäpfel



Pastinaken



Kohlsprossen



Rote Rüben



Chinakohl



Zwiebel



Vogelssalat



Sellerie



Jänner

Rote Rüben



Ernte ab
August

regionale
Produkte erhältlich
bis Februar

Sellerie



Ernte ab
Oktober

regionale
Produkte erhältlich
bis Februar

Kohlsprossen



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis März

Februar

Zwiebel



Ernte ab
August

regionale
Produkte erhältlich
bis April

Vogerlsalat



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis Mai

Pastinaken



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis März

März

Schwarzwurzel



Ernte ab
Oktober

regionale
Produkte erhältlich
bis April

Frühlingszwiebel



Ernte ab
März

regionale
Produkte erhältlich
bis November

Bärlauch



Ernte ab
März

regionale
Produkte erhältlich
bis Mai

April

Rhabarber



Ernte ab
April

regionale
Produkte erhältlich
bis Juni

Rucola



Ernte ab
April

regionale
Produkte erhältlich
bis Oktober

Spargel



Ernte ab
April

regionale
Produkte erhältlich
bis Juni

Mai

Radieschen



Ernte ab
Mai

regionale
Produkte erhältlich
bis September

Hauptelsalat



Ernte ab
Mai

regionale
Produkte erhältlich
bis September

Erdbeeren



Ernte ab
Mai

regionale
Produkte erhältlich
bis Juli

Juni

Fisolen



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis September

Kirschen



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis August

Kohlrabi



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis Oktober

Juli

Marillen



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis April

Erbsen



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis November

Tomaten



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis Mai

August

Paprika



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis September

Zucchini



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis September

Himbeeren



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis September

September

Weintrauben



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis Oktober

Brombeeren



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis Jänner

Kraut



Ernte ab
August

regionale
Produkte erhältlich
bis Oktober

Oktober

Äpfel



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis Februar

Kürbis



Ernte ab
August

regionale
Produkte erhältlich
bis November

Zwetschen



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis Oktober

November

Birnen



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis November

Radicchio



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis November

Maroni



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis Dezember

Dezember

Erdäpfel



Ernte ab
Juni

regionale
Produkte erhältlich
bis April

Chinakohl



Ernte ab
September

regionale
Produkte erhältlich
bis Februar

Knoblauch



Ernte ab
Juli

regionale
Produkte erhältlich
bis März

