



LEGEKREIS

„DIE 8R“ → RETHINK, REFUSE, REDUCE, REUSE, REFURBISH, REPAIR, RECYCLE, RECOVER



Ziel: _____

Die Teilnehmenden setzen sich spielerisch mit nachhaltigem Konsum und Abfallvermeidung auseinander. Sie lernen die verschiedenen Strategien (z. B. Rethink, Reduce, Reuse, Repair, Recycle) kennen und verstehen, wie sie diese im Alltag anwenden können.



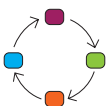
Vorbereitung und Materialien: _____

Erforderlich:

Ausgedruckter, ausgeschnittener Legekreis (evtl. laminiert für längere Haltbarkeit)
Unterlage oder Tischfläche zum Auflegen

Optional:

Als Ergänzung: Gegenstände aus dem Alltag (z. B. Verpackungen, Kleidung, kaputte Dinge) - oder als Karten (ausgedruckt, laminiert)



Arbeitsschritte: _____

1. Einführung

Kurze Erklärung des Themas (Abfallvermeidung, nachhaltiger Konsum) und Vorstellung des Legekreises.

2. Legekreis kennenlernen

Gemeinsam die einzelnen Bereiche (z. B. Rethink, Reduce, Reuse, Repair, Recycle) durchgehen und kurz erklären.

3. Zuordnen / Diskutieren

- Beispiele oder Gegenstände werden den passenden Bereichen zugeordnet
- Alternativ: Die Teilnehmenden überlegen selbst Beispiele zu jeder Kategorie
- Gemeinsam wird diskutiert, warum etwas zu einer Kategorie passt



4. Reflexion

- Welche Strategien fallen leicht im Alltag?
- Wo gibt es Herausforderungen?
- Was könnte man selbst konkret ändern?



Tipps:

- Arbeitet in kleinen Gruppen, damit alle aktiv beteiligt sind
- Nutzt reale Alltagsgegenstände – das macht es greifbarer
- Für jüngere Gruppen: stärker mit Bildern arbeiten
- Für ältere Gruppen: Diskussion vertiefen (z. B. Konsumverhalten)



Legekreisteile zum Ausschneiden ✂

**Sag nein zu Sachen,
die du nicht brauchst.**

**Denk nach: Brauche ich das wirklich?
Gibt es eine bessere Lösung?**

**Weniger kaufen –
das spart Müll!**

**Aus Müll kann Energie
gewonnen werden.**



Legekreisteile zum Ausschneiden ✂

Alte Dinge nochmal verwenden!

**Reparieren statt
wegwerfen!**

**Aus alten Sachen wird
wieder etwas Neues!**

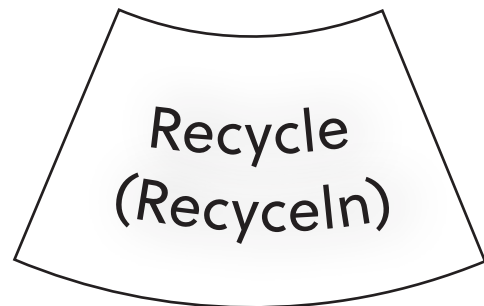
**Alte Dinge können wieder
wie neu werden!**



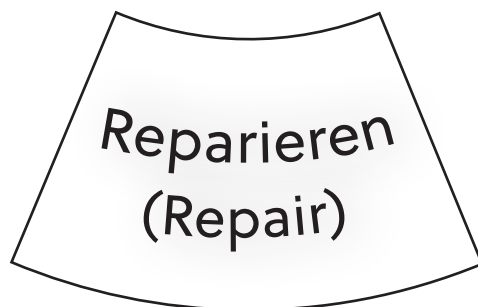
Legekreisteile zum Ausschneiden ✂



Refurbish
(Aufarbeiten)



Recycle
(Recyclen)



Reparieren
(Repair)



Reuse
(Wiederverwenden)



Reduzieren
(Reduce)



Rethink
(Umdenken)



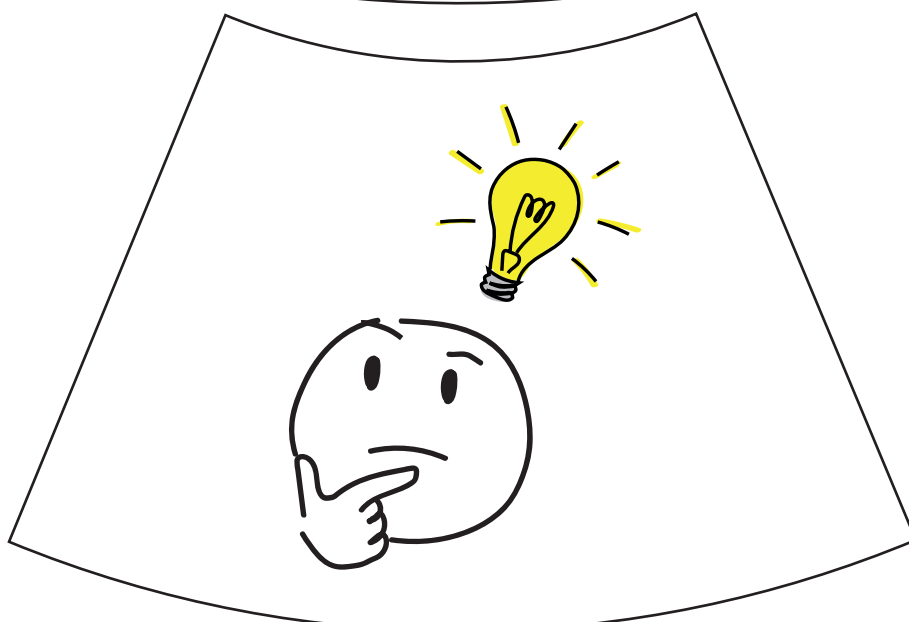
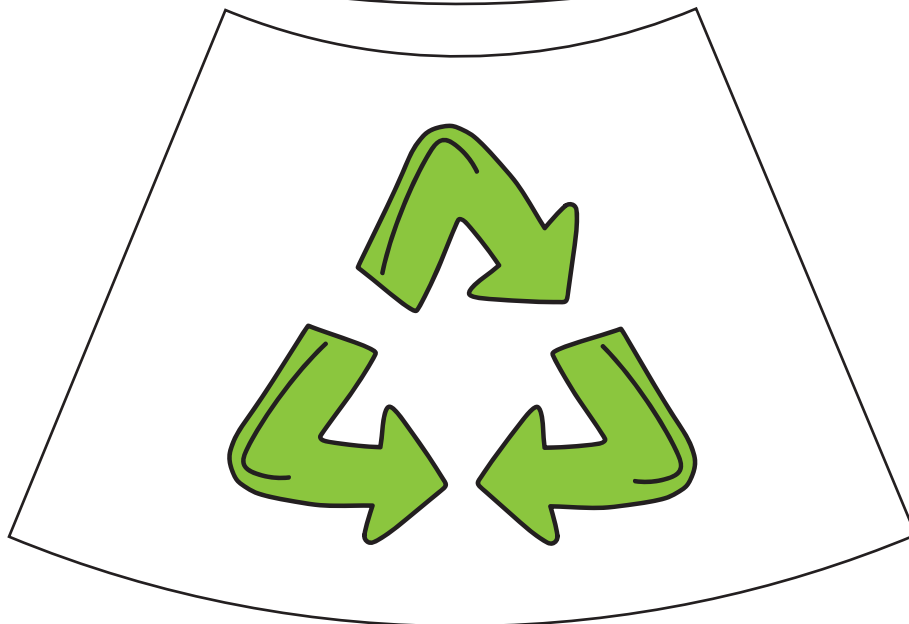
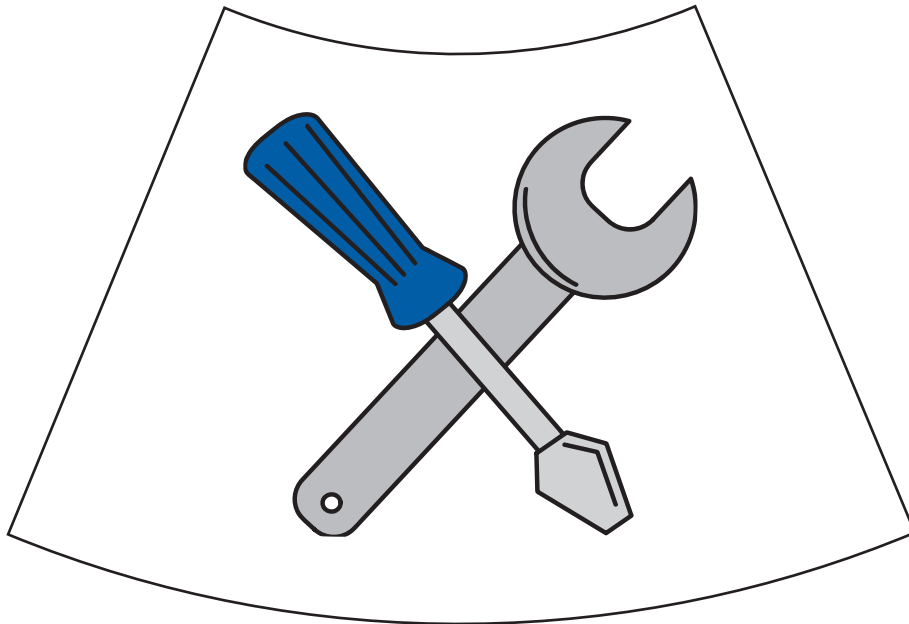
Ablehnen
(Refuse)



Recover
(Zurückgewinnen
-> Energie)

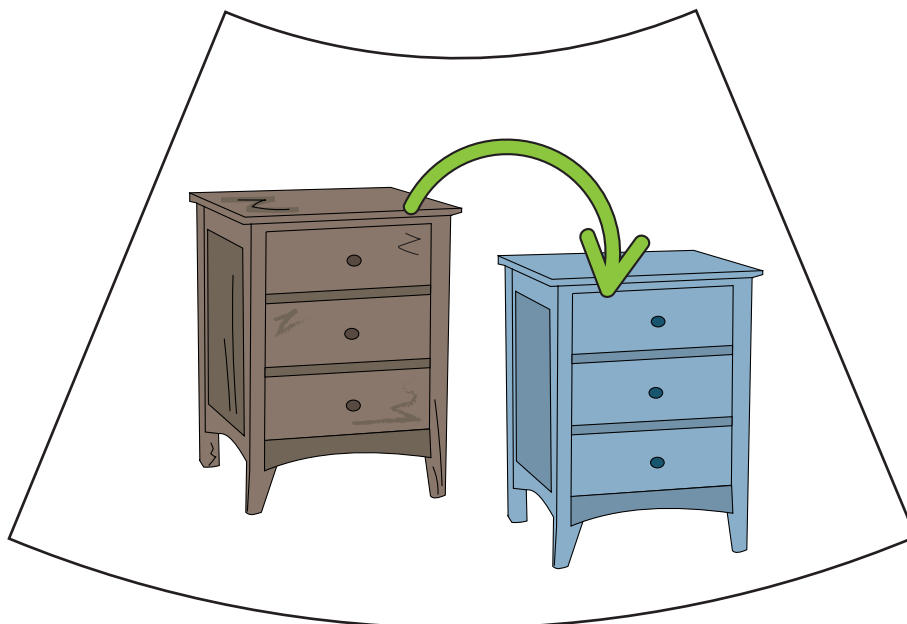
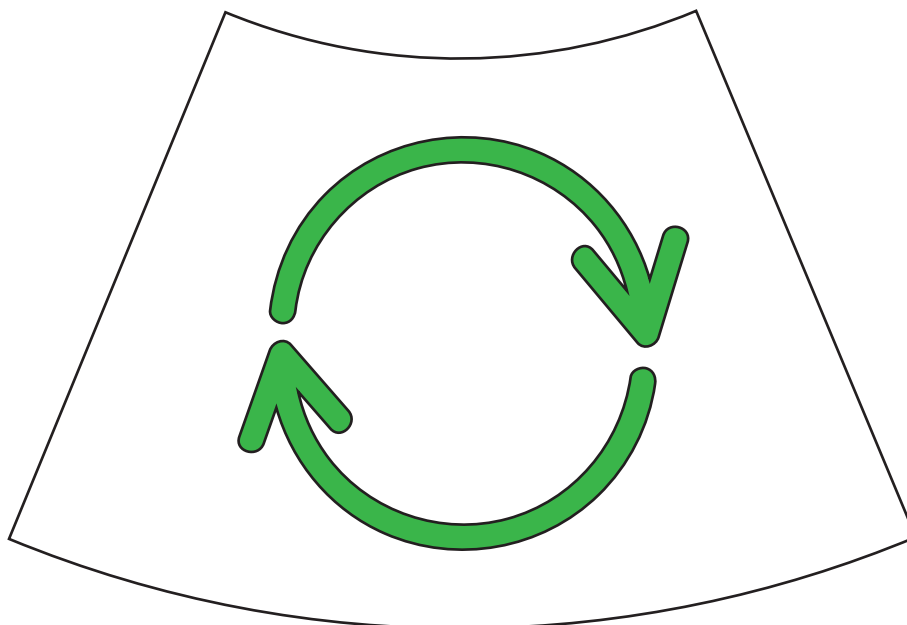


Legekreisteile zum Ausschneiden ✂





Legekreisteile zum Ausschneiden ✂





Legekreisteile zum Ausschneiden ✂

